

FREIES



BILDUNGSWERK

DES PÄDAGOGISCH SOZIALEN ZENTRUMS DORTMUND

Mergelteichstraße 47 • 44225 Dortmund-Brünninghausen
Tel. 02 31/ 77 73 16 • 02 31/ 71 07 - 384 • u.middelkamp@web.de

KURSE & SEMINARE 1 • 2021

INHALT

Anthroposophie	3
Eurythmie	4
Handwerk	4
Medizin • Therapie	4
Malen	5
Musik	6
Pädagogik6 Sprache	6
Sport • Bewegung	7
Adressen	8

Änderungen vorbehalten!

IMPRESSUM

«Kurse/Seminare I • 2021» «Veranstaltungskalender I • 2021»

Herausgeber

Freies Bildungswerk des Pädagogisch Sozialen Zentrums Dortmund
in Zusammenarbeit mit den auf Seite 8 genannten Einrichtungen

Verantwortlich

Ursula Middelkamp (Bildungsreferentin)
Tel. 02 31/ 77 73 16, u.middelkamp@web.de

Satz & Druckvorbereitung

W.-Andreas Maurer, wam@wamaurer.de

Druck

Druckerei Uwe Nolte, Im kurzen Busch 7
58640 Iserlohn-Kalthof, Tel. 0 23 71/ 97 65 - 30, Fax - 42

Redaktionsschluss für II • 2021: 28. Mai 2021

Vorstufen zum *Mysterium von Golgatha*

Ltg. Ingrid Lorei
Ort Thomas-Haus, Konferenzraum
Zeit montags 16 Uhr

Arbeit an Band 152 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

Die Tempellegende und die Goldene Legende ...

Ltg. Dr. Gerfried Ehlert
Ort Thomas-Haus, Bibliothek
Zeit montags 20 Uhr

Arbeit an Band 93 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

Die Geheimwissenschaft im Umriss

Ltg. Ilse & Klaus-Peter Goldmann-Hunold
Ort Thomas-Haus
Zeit dienstags 16 Uhr 14-tägig

Arbeit an Band 13 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

Die Geheimwissenschaft im Umriss

Ltg. Horst Grineisen
Ort Hermann-Keiner-Haus, Familienfeierraum
Zeit dienstags 20 Uhr

Arbeit an Band 13 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

Anthroposophische Leitsätze

Ltg. Gerd Flint
Ort Thomas-Haus, Konferenzraum
Zeit donnerstags 19.30 Uhr 14-tägig

Arbeit an Band 26 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

Die Mission einzelner Volksseelen ...

Ltg. Ilse & Klaus-Peter Goldmann-Hunold
Ort Thomas-Haus
Zeit freitags 18 Uhr 14-tägig

Arbeit an Band 121 der Rudolf-Steiner-Gesamtausgabe

EURYTHMIE

Eurythmie – Sichtbare Sprache

Ltg. Helga Loth
Anm. 0 23 02/ 9 82 56 65
Ort Thomas-Haus, Saal
Zeit montags 17.45–18.45 Uhr

HANDWERK

Buchbinden und Kartongearbeiten

Ltg. Cornelia Wolff
I/A 02 31/ 73 10 24
Ort Rudolf-Steiner-Schule, Westbau 2. OG, Zeichenraum
Zeit mittwochs 17.15–19 Uhr
Einsteiger willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

MEDIZIN • THERAPIE

Eurythmie • Heileurythmie • Mediation •
Konfliktberatung • Biografiearbeit • Seelenarbeit •
Familienberatung • Kunsttherapie • Plastizieren •
Chirophonetik • Malen • Psychotherapie •
Traumaarbeit • Musiktherapie • Gesangstherapie
I/A 0 23 02/ 9 78 76 21 oder www.tam-dortmund.de
Ort Therapeutikum am Mergelteich
Zeit nach Absprache

Heileurythmie / Massage nach Dr. Simeon Pressel

Ltg. Angelika Jaschke
Anm. 02 31/ 70 09 85 28
Ort Therapeutikum am Mergelteich
Zeit nach Absprache

Komm mit auf die Sonnenseite des Lebens

Kurse für Erwachsene

Ltg. Beate Braun (Malerin, Heilpraktikerin
Kunsttherapeutin, Übungsleiterin kreatives
Stressmanagement)

I/A 0 23 02/ 9 78 76 21 · info@beatebraun.com

Ort Atelier im «Therapeutikum am Mergelteich», Raum 5

Kurs 1 dienstags 9.00–10.00 Uhr • 12.1.–16.3.

Kurs 2 donnerstags 19.30–20.30 Uhr • 14.1.–18.3.

Kurs 3 dienstags 9.00–10.00 Uhr • 23.3.–8.6.

Kurs 4 donnerstags 19.30–20.30 Uhr • 25.3.–17.6.

Mag es auch im Außen turbulent zugehen: Tiefenentspannt und in Verbindung mit sich selbst durch diese herausfordernden Zeiten! – Kurs mit vielen Tools zum Stressmanagement und einer Mischung von Kreativ- und Entspannungsübungen. – Durch die «Zentrale Prüfstelle Prävention» zertifizierte Präventionskurse (durch Krankenkassen erstattungsfähig) – Je nach Situation finden die Kurse per «Zoom» oder vor Ort statt; bitte erkundigen Sie sich!

Entdecke die Kreativität in dir

Erwachsenen-Malkurse

Anthroposophische Gesundheitspräventionskurse

Ltg. Beate Braun (Malerin, Heilpraktikerin
Kunsttherapeutin, Übungsleiterin kreatives
Stressmanagement)

I/A 0 23 02/ 9 78 76 21 · info@beatebraun.com

Ort Atelier im «Therapeutikum am Mergelteich», Raum 5

Kurs 1 dienstags 11.00–12.00 Uhr • fortlaufend

Kurs 2 samstags 10.00–13.00 Uhr • 14-tägig nach Abspr.

In diesen Kursen erfährst du genau, wie du durch Kreativität deine inneren Ressourcen belebst und deine ganz eigenen Entspannungsinseln finden kannst. – Du lernst deine bekannten Pfade spielerisch zu verlassen und kommst in Kontakt mit der Künstlerin in dir. – Einstieg in die Kurse nach Absprache.

MUSIK

Gemischter Chor

Ltg. Ija Michailova (Hochschulstudium Musik)
I/A 02 31/ 79 93 31 74
Zeit mittwochs 9.45–10.45 Uhr fortlaufend
Ort Hermann-Keiner-Haus, Stoffregen-Saal
Vom Volkslied zum Kunstlied.

Offener Singkreis

Ltg. Marion Tudge (Sängerin, Gesangspädagogin)
I/A 02 34/ 9 76 16 60
Zeit montags 19.30–21 Uhr, monatlich
Ort Hermann-Keiner-Haus, Therapeutikum
Nach kurzen Atem- und Stimmübungen singen wir den Jahreszeiten entsprechend stimmungsvolle mehrstimmige Lieder und Kanons. Jeder ist willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Singen macht Spaß und hält gesund!

PÄDAGOGIK

Spielgruppe für Eltern und Kinder

Ltg. Petra Thal
I/A 02 31/ 9 71 06 15

SPRACHE

Sprachgestaltung – Moderne Lyrik

Ltg. Helge Vögler
I/A
Ort Therapeutikum am Mergelteich
Zeit dienstags 18 – 19 Uhr
Kosten 8 € pro Stunde

Theater-AG

Ltg. Helge Vögler
I/A 02 31/ 71 07 - 1
Ort Therapeutikum am Mergelteich
Zeit dienstags 19 – 21 Uhr
Kosten 8 € pro Einheit

Feldenkrais

Ltg. Elke Schauer, Feldenkrais-Lehrerin
und Ergotherapeutin
I/A 02 31/ 4 76 75 07, Anmeldung erbeten
Ort Praxis für Ergotherapie und Feldenkrais
(Elke Schauer), Harkortstr. 53, 44225 Dortmund
Kosten Kurse 1–4: 110 €
Kurse 5–12: 50 €

- K. 1 dienstags 9.30 – 10.30 Uhr • 12.1.–23.3.
- K. 2 dienstags 11 – 12 Uhr • 12.1.–23.3.
- K. 3 mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr • 13.1.–24.3.
- K. 4 mittwochs 19 – 20 Uhr • 13.1.–24.3.
- K. 5 dienstags 9.30 – 10.30 Uhr • 20.4.–18.5.
- K. 6 dienstags 11 – 12 Uhr • 20.4.–18.5.
- K. 7 mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr • 21.4.–19.5.
- K. 8 mittwochs 19 – 20 Uhr • 21.4.–19.5.
- K. 9 dienstags 9.30 – 10.30 Uhr • 1.6.–29.6.
- K. 10 dienstags 11 – 12 Uhr • 1.6.–29.6.
- K. 11 mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr • 2.6.–30.6.
- K. 12 mittwochs 19 – 20 Uhr • 2.6.–30.6.

Die Feldenkrais-Methode wurde nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais (1904–1984) benannt. Er studierte neben seiner Tätigkeit als Physiker die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkungen entwickelte er eine Methode, die auf der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems basiert. Durch bewusstes Wahrnehmen von Bewegungsabläufen und Respektieren eigener Grenzen ermöglichen wir unserem Nervensystem alte, oftmals erschwerende Bewegungsmuster abzulegen und neue, effektivere zu erlernen. Die Teilnahme an den Feldenkrais-Stunden (Bewusstheit durch Bewegung) ist unabhängig von Alter, Beruf, Vorkenntnissen oder körperlicher Konstitution.

Mergelteich-Frauensportgruppe

Ltg. Kathrin Zenses
Ort Rudolf-Steiner-Schule, Turnhalle
Zeit montags 18–19 Uhr

VERANSTALTER & ORTE

FACHSEMINAR FÜR ALTENPFLEGE AM MERGELTEICH

Mergelteichstr. 47, 44225 Dortmund
Tel. 02 31/ 7107 - 339, Fax - 319
www.altenpflegeseminar.net

GEORGSCHULE DORTMUND

Mergelteichstr. 63, 02 31/ 72 57 93 - 0
www.georgschule-dortmund.de

HERMANN-KEINER-HAUS

Mergelteichstr. 47, 02 31/ 71 07 - 1

RUDOLF STEINER BERUFSSKOLLEG

Fachschule für Sozialpädagogik
Mergelteichstr. 45, 02 31/ 71 76 41
www.rudolfsteinerberufskolleg.de

RUDOLF-STEINER-SCHULE DORTMUND

Mergelteichstr. 51, 02 31/ 47 64 80 - 0
www.rss-do.de

SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK

Mergelteichstr. 45, 44225 Dortmund
Tel. 02 31/ 9 76 15 70

THOMAS-HAUS

Anthroposophische Gesellschaft Dortmund
Mergelteichstr. 45a, 02 31/ 71 07 - 347

THERAPEUTIKUM AM MERGELTEICH

Mergelteichstr. 47, 02 31/ 71 07 - 1
Info: Beate Braun, 0 23 02/ 9 78 76 21
www.tam-dortmund.de